



## TROUSSEAU SEJOUR ETRANGER HEBERGEMENT EN CAMPING



Ce trousseau est destiné à faciliter la préparation des bagages (**à adapter suivant vos besoins**).

**Merci de privilégier un sac à dos (maximum 70L) afin de vous faciliter les déplacements et privilégier le gain de place dans la tente.**

**Prévoir également un petit sac à dos supplémentaire pour les affaires personnelles et les petites excursions à la journée.**

	Nombre conseillé	
Slips, culottes, caleçons	12	
Chaussettes	10	
Chemises, tee-shirts, polos	8	
Pulls, sweat	3	
Pantalons, jogging, legging...	3	
Pantacourts, shorts, jupes, robes...	4	
Vêtement de pluie	1	
Pyjamas ou vêtement de nuit	1	
Maillot de bain plage ou piscine	1 ou 2	
Serviette de toilette (pour la douche)	2	
Serviette de plage ou piscine	1	
Sac à linge sale	1	
Chaussures de sport et/ou marche	1	
Chaussures ouvertes (sandales...)	1	
Chaussures pour aller dans l'eau	1	
Chapeau, casquette	1	
Lunettes de soleil	1	
Gourde 1L-1,5L	1	
<b>TROUSSE DE TOILETTE AVEC</b>	Crème solaire	1
	Brosse à dent et dentifrice	1+1
	Shampoing, gel douche ou savon	1
Matelas mousse ou gonflable	1	
Duvet	1	
Oreiller + taie (facultatif – selon les habitudes)	1	
Lampe de poche	1	
Crème anti-moustiques	1	
Traitement médical ( <b>obligatoirement avec ordonnance</b> )	Si besoin	

### LES OBJETS DE VALEUR SONT A EVITER

**L'Aroéven décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégradation d'objets personnels durant le séjour**

Pour tous les séjours, il conviendra d'adapter la tenue vestimentaire aux activités prévues. Des lessives en machine pourront être effectuées dans les campings si besoin et le petit linge pourra être lavé par vos soins lors de nos différentes étapes.

- Dans l'idéal, pensez à marquer les vêtements et objets pour faciliter la recherche du propriétaire par nos équipes !